

levads kērlinga stratēģijā un taktikā



Raimonds Vaivods
Latvijas junioru izlases treneris

Atkārtošānai...



Kāda veida plānošanas ietilpst kērlingā ???

Kuru plānošanu ir jāveic pirms katra enda???

Kā noteikt sišanas leņķi kērlingā ???

Nosauciet vieglākos un grūtākos metienus ???

Tēmas...



- Stratēģijas un taktikas nozīme sportā un komandu sporta spēlēs
- Stratēģijas un taktikas pamatprincipi
- Stratēģiskie profili un stili
- Sacensību, spēļu un endu plānošana
- Metienu veidi un izvēle
- **FESRAIN faktori**
- **Drag efekta novērtēšana**
- **Alternatīvie plāni taktiskajā plānošanā**
- Spēļu elementu izmantošana taktiskajā sagatavošanā
- Shot by shot piemēri
- **Taktisko situāciju uzdevumi**
- Pasaules čempionātu spēļu stratēģijas un taktikas analīze

FESRAIN faktori

F - Free guard zone rule (brīvo sargu likums)

E – End in play (kurš ends?)

S – Score of the game (kāds rezultāts?)

R – Rock advantage (kam pēdējais metiens?)

A – Abilities of the teams involved (komandu spējas)

I – Ice conditions (ledus apstākļi)

N – Number of stones (cik akmeņi atlikuši?)



Alternatīvie plāni taktiskajā plānošanā



!!! Visiem spēlētājiem ir jāsaprot metiena A, B, C plāns, lai nepieļautu D plānu

A screenshot of a Microsoft PowerPoint presentation. The main slide shows a Go board diagram with a central intersection. A red circle is placed at the center, labeled 'A'. A blue ring is placed around the center, labeled 'B'. A red circle is placed at the top intersection, labeled 'C'. A red circle is placed at the bottom intersection, labeled 'D'. To the right of the board, there are four yellow circles arranged in a 2x2 square. The PowerPoint interface is visible, including the ribbon, slide thumbnails on the left, and the status bar at the bottom. The status bar shows 'Slide 1 of 10', 'Default Design', 'Latvian', and the date '2015.04.28'. The text 'End #1 – Yellow has last rock – Red's first stone – where and why' is visible at the bottom of the slide.

Rezultāts 0:0 (1.ends)

Alternatīvie plāni taktiskajā plānošanā



Praktiskais treniņš (stratēģija) [Compatibility Mode] - Microsoft PowerPoint

File Home Insert Design Transitions Animations Slide Show Review View

Cut Copy Paste Format Painter New Slide Section Clipboard Font Paragraph Drawing Shape Fill Shape Outline Shape Effects Find Replace Select

Slides Outline

1

2

3

4

End #1 – Yellow has last rock – Red's first stone – where and why

Slide 1 of 10 "Default Design" Latvian

91% 11:45 2015.04.28.

2	1	1									4
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	
0	0	0									0

Rezultāts 4:0 (4.ends)

Alternatīvie plāni taktiskajā plānošanā



Praktiskais treniņš (stratēģija) [Compatibility Mode] - Microsoft PowerPoint

File Home Insert Design Transitions Animations Slide Show Review View

Clipboard Paste Copy Format Painter New Slide Section Slides

Font Paragraph Drawing Editing

Slides Outline

1

2

3

4

Slide 1 of 10 "Default Design" Latvian

LV 91% 11:51 2015.04.28.

2	1	1	0	0	0	2		X	X	6
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	11
0	0	0	1	1	0	0		X	X	2

End #1 – Yellow has last rock – Red's first stone – where and why

Rezultāts 6:2 (7.ends)

Draga efekts



Praktiskais treniņš (stratēģija) [Compatibility Mode] - Microsoft PowerPoint

End #1 – Yellow has last rock – Red's first stone – where and why

	2	1	1	0	0	0	1		X	X	6
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	0	0	0	1	1	2	0		X	X	2

!!! Svarīgi – draga metiens darbojas tikai tad, ja abi akmeņi ir kopā un mestais akmens trāpa pa stacionārā akmens ārmalu !!! Draga efektu un leņķus vislabāk pārbaudīt uz ledus